

PuntoSicuro giovedì 14 dicembre 2006

“PROTEGGERE LA SALUTE SULLA STRADA”

Disponibile on line un opuscolo per la prevenzione dell'incidentalità stradale.
Cosa fare nel caso si assista ad un incidente?

Si rivolge in particolare ai giovani, ma è un utile promemoria anche per chi la patente l'ha da tempo, l'opuscolo realizzato dall'Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari (APSS) di Trento per la promozione di comportamenti sicuri sulla strada.

Avere percorso centinaia di migliaia di chilometri alla guida, infatti, non mette al riparo da incidenti e non deve fare pensare “a me non capita”.

Non a caso, quindi, la pubblicazione, ora disponibile on line, viene distribuita nel contesto della visita per il rilascio/rinnovo della patente, in modo da raggiungere automobilisti e motociclisti vecchi e nuovi. Una ventina di pagine per conoscere le conseguenze, per se e per gli altri, di comportamenti incauti alla guida.

L'opuscolo fornisce inoltre una serie di consigli di sicurezza che di seguito riportiamo:

- Se guidi non bere alcolici, se bevi non guidare.
- Se guidi non usare droghe, se le usi non guidare.
- Non salire in auto con chi ha bevuto o sia sotto l'effetto di droghe.
- Se esci in compagnia decidete prima chi dovrà guidare (così almeno lui non berrà e non assumerà droghe).
- Allacciati sempre le cinture e falle allacciare a chi sta con te (anche nei sedili posteriori).
- Metti i bambini nel seggiolino con le cinture allacciate anche nei tragitti brevi.
- Se vai in moto o anche in bici, mettiti il casco.
- Rispetta i limiti di velocità e le distanze di sicurezza.
- Evita l'uso del telefono cellulare in auto: è provato che riduce l'attenzione. Se lo devi fare, accosta.
- Evita di proseguire alla guida se sei stanco per evitare colpi di sonno.
- Informati se gli eventuali farmaci che assumi possono influenzare la guida.
- Controlla periodicamente lo stato dei freni e delle gomme.

Ma cosa fare nel caso si assista ad un incidente?

L'opuscolo raccomanda di mantenere la calma e di stare attenti a non esporsi a ulteriori rischi (incendio, investimento).

Se il veicolo incidentato ha il motore acceso è bene spegnerlo, se ciò non costituisce un pericolo.

Queste le indicazioni per il soccorso degli infortunati:

“Osserva gli infortunati e telefona subito al 118 rispondendo con calma a tutte le domande che ti potranno: luogo preciso dell'evento, numero delle vittime e loro condizioni (stato di coscienza, respiro, sanguinamenti, ecc.) e il tuo numero di telefono.

Non sono domande inutili: servono per capire bene chi e come far intervenire, dare le giuste priorità e richiamarti per eventuali ulteriori informazioni.

Se non hai una preparazione specifica non muovere assolutamente i feriti.

Sarebbe importante che tu frequentassi un corso di primo soccorso.

Non abbandonare comunque gli infortunati e dai loro sostegno psicologico in attesa dei soccorsi.

Segnala in maniera evidente l'incidente ai mezzi che sopraggiungono.”

L'opuscolo lo leggi sul sito WWW.FABI.IT